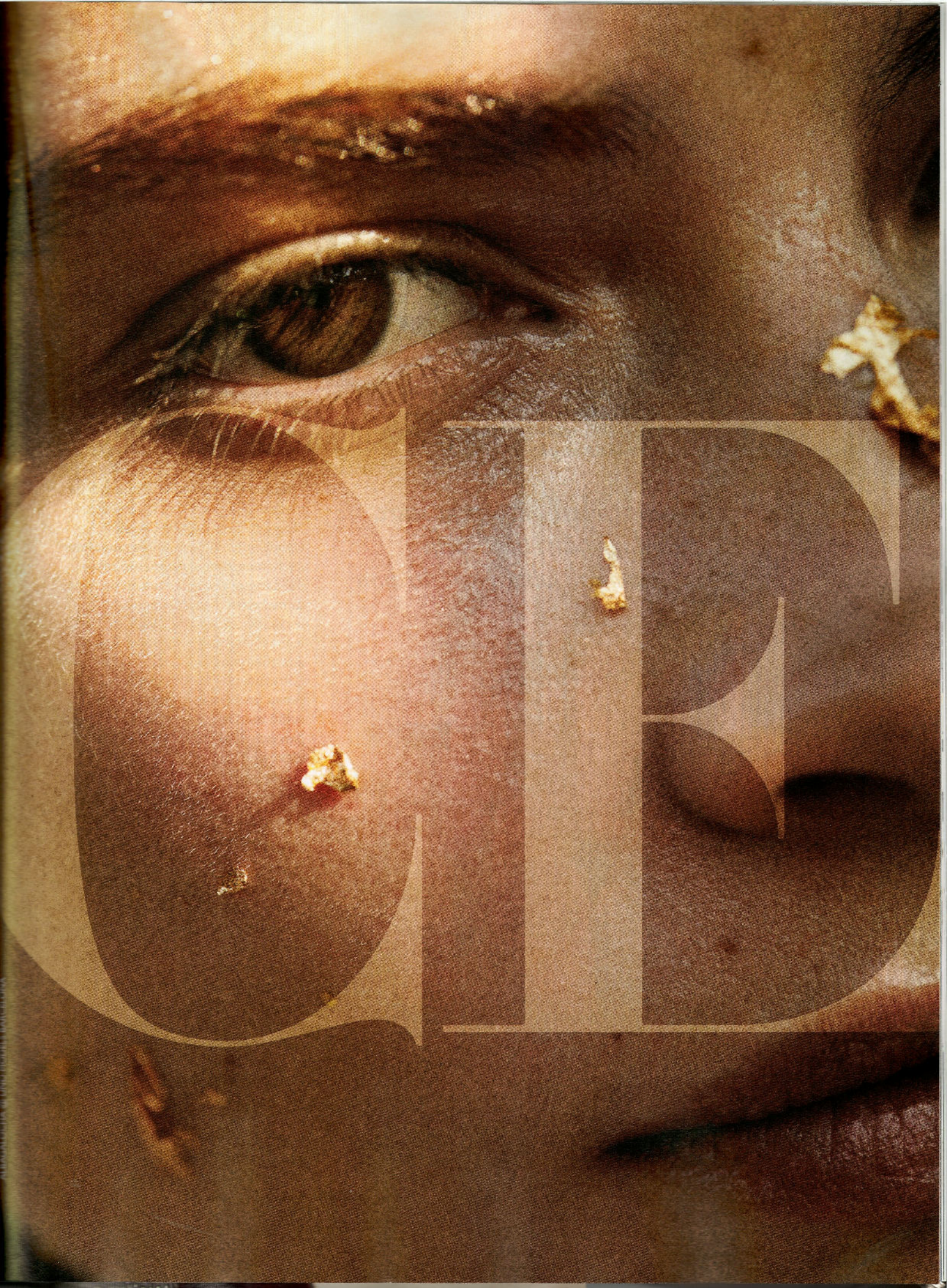
F
solo 1€
N.18 SETTIMANALE 04.05.2021
GRETA Scarano
SE TI DICONO CHE IL TUO CORPO NON VA BENE
Porno vendette
SE TI POSTANO NUDA ONLINE
Caso Grillo
SE TI GIUDICANO PERCHÉ DENUNCI "TARDI"
DONNE CORAGGIOSE
DUE FIGLI MALATI, UN DONO D'AMORE
LEA PERICOLI
MAI STATA FEDELE
GEORGE CLOONEY
60 ANNI DI PERFEZIONE
Moda
IL NUOVO CHIC
CON L'ATTRICE MIRIAM DALMAZIO
BELLEZZA
RINASC
ALLA LUCE
SPECIALE 30 PAGINE
ISSN 2280 773X
10018
9 772280 773004
CAIRO EDITORE

LE MACCHIE CHE RIAFFIORANO, COME PER FAR DISPETTO ALLA LUMINOSITÀ PRIMAVERILE, RIGUARDANO ANCHE I PIÙ GIOVANI E SONO LA NUOVA OSSESSIONE ESTETICA. DA ELIMINARE COSÌ

di Simona Fedele - testi di Daria Manzini



L'ecoaging che fa impazzire la melanina

Con il primo sole diventano marcate, ma **dare tutta la colpa delle macchie alla luce è riduttivo. «È meglio parlare di ecoaging: l'insieme di aggressioni che determina l'invecchiamento cutaneo e riguarda anche le cellule produttrici di melanina**. Tra i responsabili non solo i raggi Uv, ma l'inquinamento e la luce blu», chiarisce Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. A monte il problema di fabbricazione e smaltimento della melanina che, prodotta in maniera irregolare, fatica a riassorbirsi e dà forma alle discromie che, però, non sono tutte uguali. **«Il melasma ha bordi irregolari e colpisce fronte, labbro superiore, guance, soprattutto dei fototipi mediterranei. Si evidenzia dopo le esposizioni, anche se è scatenato da fattori ormonali**. Sbiadisce con esfoliazioni e preparati galenici con acido retinoico e idrochinone da mettere sotto controllo medico, e non tollera laser e peeling».

Le lentigo solari, più o meno scure, riguardano tutti i tipi di pelle e compaiono di solito dopo i 40 anni

1

2

3

4

5

1. Alta protezione e peptidi uniti a niacinamide antietà per il fluido quotidiano, **UV-Age Daily Spf 50+ Capital Soleil Vichy** (29,90 euro).
2. Illumina e uniforma in quattro settimane, **Intense Brightening Essence Ampoule Perfectionist Pro Estée Lauder** (160 euro).
3. Contrasta opacità e rilassamento, **Lift-Structure Radiance Laboratoires Filorga** (75 euro).
4. La niacinamide attenua le discromie, **PowerBright Dark Spot Serum Dermalogica** (99 euro).
5. Azione mirata sulla macchia per il trattamento in polvere depigmentante, **Clairial Cible SVR** (35 euro).

Proteggersi dal sole sempre e ovunque

Se la pelle tende a macchiarsi, proteggersi dai raggi Uvb e Uva è la prima regola, ma non l'unica. **«Di rigore, in città, metti un'alta protezione, da Spf 30 a 50, mentre al mare, specie in caso di melasma, puoi usare una 100+»**, dice Bucci. Per tenere sotto controllo la melanina ricorri ai depigmentanti, anche in estate. «Li trovi incorporati in alcuni solari oppure stendi il siero specifico prima del filtro. Tra gli attivi di punta ci sono acidi fitico e cogico leviganti, arbutina e resorcinolo inibitori della melanina, vitamina C illuminante». Tra gli ultimi ritrovati **l'acido tranexamico blocca la degradazione dell'emoglobina, pigmento rosso del sangue che accentua alcuni tipi di melasma**; l'enzima lignina degrada le cellule cornee macchiate, mentre la niacinamide o vitamina B3 è anche antinfiammatoria. Come trattamento notturno, una o due volte a settimana, prova un siero esfoliante a base di acido mandelico associato a piccole percentuali di alfa e beta idrvossiacidi.

Il peeling in estate non è più un tabù

Trattamento ideale per uniformare, il peeling pre estivo non deve fotosensibilizzare o esfoliare completamente la cute, ma lavorare sulla rivitalizzazione.
«Come il nuovo *peeling no peeling*, eseguito in ambulatorio, che **riduce le macchie, regola la secrezione di sebo e sollecita il turn over cellulare**», consiglia Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano. «Dopo una detersione accurata con alfa e beta idrossiacidi si applica il gel a base di acido mandelico al 20 per cento, associato ad acidi lattico e fitico. Si lascia in posa pochi minuti, quindi lo si tampona con una